

Aktivita „POHYBOM SI MA NÁJDI“

Pohybová aktivita je zameraná na pohyb v otvorenej prírode s prvkami orientácie a je určená pre všetky vekové kategórie a skupiny, ktoré majú radi dobrodružstvo, zábavu a aktívny pohyb.

Napríklad:

1. Pre jednotlivcov, ktorí chcú ísť do prírody aktívne sa hýbať a pritom chcú mať i náplň a cieľ prečo za pohybom vyraziť.
2. Pre školákov a študentov, ako náhrada telesnej výchovy. Učiteľ kontaktuje žiakov, poskytne im pokyny, získa spätnú väzbu v podobe odovzdaného hesla, ktoré študenti zozbierali v prírode. Študenti pošlú selfie fotografiu učiteľovi aspoň z jedného navštíveného kontrolného stanovišťa.
3. Pre rodičov s deťmi, ako náplň vychádzky v prírode, keď sa do hľadania kontrolných stanovišť zapája celá rodina.

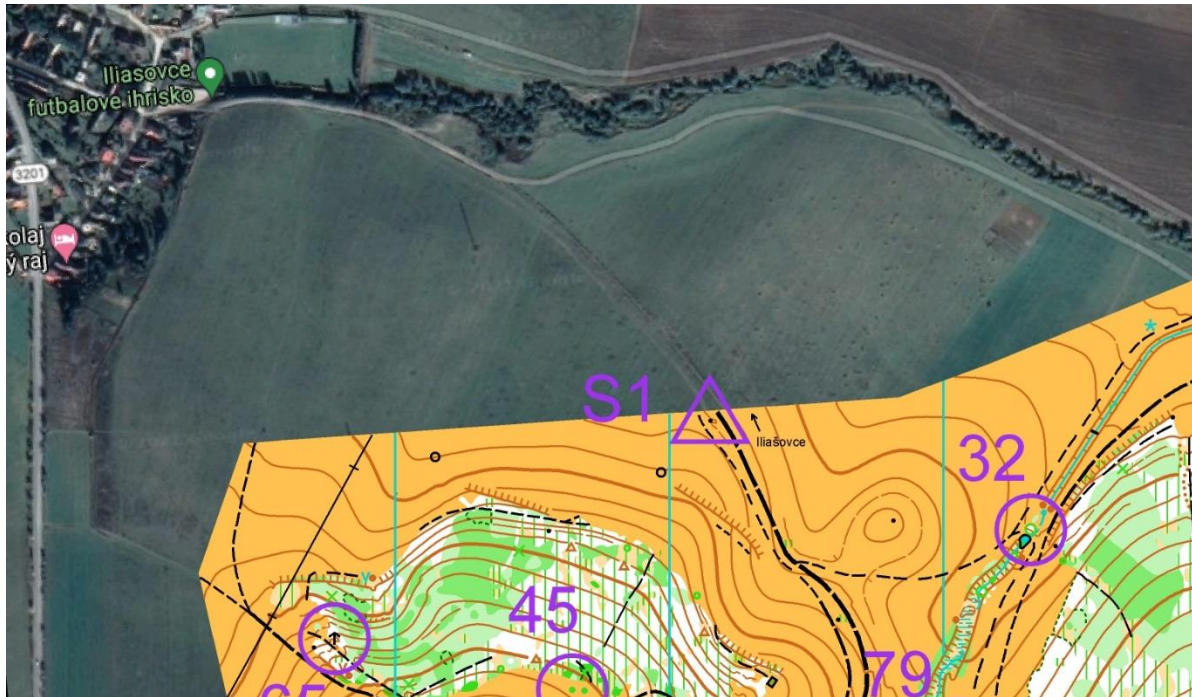
Úlohou je navštíviť všetky kontrolné stanovišťa (ďalej len KS) v teréne, ktoré sú zakreslené na mape. Každé KS je v teréne označené takto:



KS má svoj kód a písmeno. Číselný kód (napr.85) slúži na potvrdenie správnosti nájdenia KS v teréne, nakoľko sa v teréne nachádzajú i iné KS a nie vždy ste si istý, či ste na správnom KS. Po nájdení KS pomocou mapy si odfoťte alebo zapíšte písmeno, ktoré sa na KS nachádza. Doma alebo priamo v teréne vpíšte písmeno do tabuľky a pošlite výsledné heslo na tento mail: kobcingov@gmail.com Účastníci aktivity budú odmenení pamätnými predmetmi.

písmeno														
č.KS	31	32	33	44	45	46	53	55	57	65	67	68	71	79
	údolie	strom	kóta	prieľbeň	krík	kópka	kóta	križovatka	strom	krmelec	trom	prieľbeň	roh plota	lesík

Začiatok orientácie (začiatok aktivity alebo štart) bude označený v teréne na výtyčke, ktorá sa nachádza pred vstupom do lesa, smerom od Iliášoviec futbalového štadióna (tam odporúčame i parkovať) na kaplnku Sans Souci. Štart je na mape označený fialovým trojuholníkom S1.




Pohyb medzi KS je ľubovoľný bez časového limitu.

Mapu si môžete stiahnuť na tomto webe, doma vytlačiť a ísť s mapou do terénu:

<http://kobcingov.sk/pohybom-si-ma-najdi/>

V prípade technickej pomoci kontaktujte číslo 0915 283 714

Na výrobe tejto mapy sa podieľala i Nadácia SPP 



a mesto Spišská Nová Ves

Všetky súbory na stiahnutie sú zdarma. Pokiaľ sa Vám táto aktivita páči a chceli by ste podporiť podobné aktivity v ďalších častiach mesta, môžete nám ľubovoľný finančný príspevok zaslať na náš klubový účet KOB Čingov: IBAN SK49 0200 0000 0036 5145 7753

Ďakujeme a prajeme príjemnú zábavu.

KOB Čingov Spišská Nová Ves