

Aktivita „POHYBOM SI MA NÁJDI“

Pohybová aktivita je zameraná na pohyb v otvorenej prírode s prvkami orientácie a je určená pre všetky vekové kategórie a skupiny, ktoré majú radi dobrodružstvo, zábavu a aktívny pohyb.

Napríklad:

1. Pre jednotlivcov, ktorí chcú ísť do prírody aktívne sa hýbať a pritom chcú mať i náplň a cieľ prečo za pohybom vyraziť.
2. Pre školákov a študentov, ako náhrada telesnej výchovy. Učiteľ kontaktuje žiakov, poskytne im pokyny, získa spätnú väzbu v podobe odovzdaného hesla, ktoré študenti zozbierali v prírode. Študenti pošlú selfie fotografiu učiteľovi aspoň z jedného navštíveného kontrolného stanovišťa.
3. Pre rodičov s deťmi, ako náplň vychádzky v prírode, keď sa do hľadania kontrolných stanovišť zapája celá rodina.

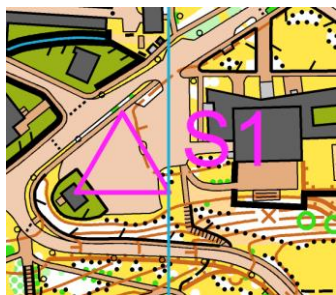
Úlohou je navštíviť všetky kontrolné stanovišťa (ďalej len KS) v teréne, ktoré sú zakreslené na mape. Každé KS je v teréne označené takto:



KS má svoj kód a písmeno. Číselný kód (napr.85) slúži na potvrdenie správnosti nájdenia KS v teréne, nakoľko sa v teréne nachádzajú i iné KS a nie vždy ste si istý, či ste na správnom KS. Po nájdení KS pomocou mapy si odfoťte alebo zapíšte písmeno, ktoré sa na KS nachádza. Doma alebo priamo v teréne vpište písmeno do tabuľky a pošlite výsledné heslo na tento mail: kobcingov@gmail.com Účastníci aktivity budú odmenení pamätnými predmetmi.

písmeno															
č.KS	31	32	33	44	45	46	53	55	57	65	67	68	71	75	79
	ohyb lesa	hydrant	lesík	roh plotá	huština	roh plotá	strom	krik	lavička	roh lesa	roh lúky	búdka	socha	strom	huština

Začiatok orientácie (začiatok aktivity alebo štart) je na parkovisku pri Športovej Hale v SNV. Štart je na mape označený fialovým trojuholníkom S1 v priestore parkoviska.



Pohyb medzi KS je ľubovoľný bez časového limitu.



Mapu si môžete stiahnuť na tomto webe, doma vytlačiť a ísť s mapou do terénu:

<http://kobcingov.sk/pohybom-si-ma-najdi/>

V prípade technickej pomoci kontaktujte číslo 0915 283 714

Všetky súbory na stiahnutie sú zdarma. Pokiaľ sa Vám táto aktivita páči a chceli by ste podporiť podobné aktivity v ďalších častiach mesta, môžete nám ľubovoľný finančný príspevok zaslať na náš klubový účet KOB Čingov: IBAN SK49 0200 0000 0036 5145 7753

Ďakujeme a prajeme príjemnú zábavu.

KOB Čingov Spišská Nová Ves