

## Aktivita „POHYBOM SI MA NÁJDI“

Pohybová aktivita je zameraná na pohyb v otvorenej prírode s prvkami orientácie a je určená pre všetky vekové kategórie a skupiny, ktoré majú radi dobrodružstvo, zábavu a aktívny pohyb.

Napríklad:

1. Pre jednotlivcov, ktorí chcú ísť do prírody aktívne sa hýbať a pritom chcú mať i náplň a cieľ prečo za pohybom vyraziť.
2. Pre rodičov s deťmi, ako náplň vychádzky v prírode, keď sa do hľadania kontrolných stanovišť zapája celá rodina.

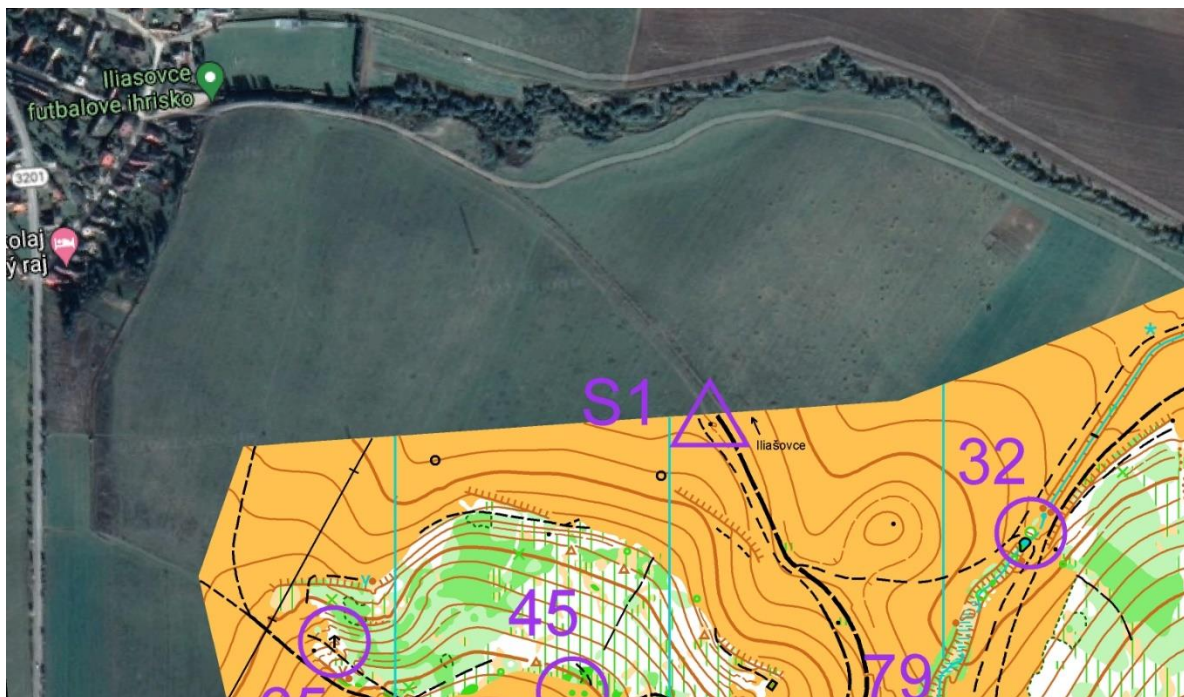
Úlohou je navštíviť všetky kontrolné stanovištia (ďalej len KS) v teréne, ktoré sú zakreslené na mape. Každé KS je v teréne označené takto:



KS má svoj kód a písmeno. Číselný kód (napr.85) slúži na potvrdenie správnosti nájdenia KS v teréne, nakoľko sa v teréne nachádzajú i iné KS a nie vždy ste si istý, či ste na správnom KS. Po nájdení KS pomocou mapy si odfoťte alebo zapíšte písmeno, ktoré sa na KS nachádza. Doma alebo priamo v teréne vpíšte písmeno do tabuľky a pošlite výsledné heslo na tento mail: [kobcingov@gmail.com](mailto:kobcingov@gmail.com)  
Účastníci aktivity budú odmenení pamätnými predmetmi.

písmeno											
č.KS	<b>89</b>	<b>90</b>	<b>91</b>	<b>92</b>	<b>93</b>	<b>94</b>	<b>95</b>	<b>96</b>	<b>97</b>	<b>98</b>	<b>99</b>
	strom	kóta	koniec hlineného zrázu	križovatka	križovatka	strom	roh lúky	koniec hlineného zrázu	vývrat	roh lúky	strom

Začiatok orientácie (začiatok aktivity alebo štart) bude označený v teréne na výtyčke, ktorá sa nachádza pred vstupom do lesa, smerom od Iliašoviec futbalového štadióna (tam odporúčame i parkovať) na kaplnku Sans Souci. Štart je na mape označený fialovým trojuholníkom S1.



Pohyb medzi KS je ľubovoľný bez časového limitu.

Mapu si môžete stiahnuť na tomto webe, doma vytlačiť a ísť s mapou do terénu:

<http://kobcingov.sk/pohybom-si-ma-najdi/>

V prípade technickej pomoci kontaktujte číslo 0915 283 714

Na výrobe tejto mapy sa podieľala Nadácia SPP



mesto Spišská Nová Ves

a Slovenský zväz orientačných športov.

Všetky súbory na stiahnutie sú zdarma. Pokiaľ sa Vám táto aktivita páči a chceli by ste podporiť podobné aktivity v ďalších častiach mesta, môžete nám ľubovoľný finančný príspevok zaslať na náš klubový účet KOB Čingov: IBAN SK49 0200 0000 0036 5145 7753

Ďakujeme a prajeme príjemnú zábavu.

**KOB Čingov Spišská Nová Ves**