

Aktivita „POHYBOM SI MA NÁJDI“

Pohybová aktivita je zameraná na pohyb v otvorenej prírode s prvkami orientácie a je určená pre všetky vekové kategórie a skupiny, ktoré majú radi dobrodružstvo, zábavu a aktívny pohyb.

Napríklad:

1. Pre jednotlivcov, ktorí chcú ísť do prírody aktívne sa hýbať a pritom chcú mať i náplň a cieľ prečo za pohybom vyraziť.
2. Pre rodičov s deťmi, ako náplň vychádzky v prírode, keď sa do hľadania kontrolných stanovišť zapája celá rodina.

Úlohou je navštíviť všetky kontrolné stanovištia (ďalej len KS) v teréne, ktoré sú zakreslené na mape. Každé KS je v teréne označené takto:



KS má svoj kód a písmeno. Číselný kód (napr.85) slúži na potvrdenie správnosti nájdenia KS v teréne, nakoľko sa v teréne nachádzajú i iné KS a nie vždy ste si istý, či ste na správnom KS. Po nájdení KS pomocou mapy si odfoťte alebo zapíšte písmeno, ktoré sa na KS nachádza.

	strom	záhon	roh plotá	strom	strom	roh plotá	lesík	roh plotá	lesík	strom	strom
písmeno											
č.KS	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41

Vzniknuté heslo nám po novom posielajte pomocou vyplnenia dotazníka na tomto odkaze:
<https://forms.gle/mke64XNihh5o9Mrf6>

Zadajte prosíme aj meno, nech máme prehľad, kto sa nám PSN zúčastnil. Prosíme zadajte aj svoj email, na ktorý sa Vám v prípade potreby ozveme. Pokiaľ použijete jeden email pre viacero účastníkov (je to samozrejme povolené), prosíme vyplniť dotazník pre každého účastníka zvlášť.

A to najdôležitejšie, prosíme zadajte heslo pre aktuálne kolo PSN. Heslo zadávajte veľkými písmenami bez diakritiky. Pokiaľ nájdete na niektorej kontrole výkričník alebo otáznik, je samozrejme súčasťou hesla, preto prosíme zadať heslo vrátane interpunkčných znamienok, pokiaľ ich heslo obsahuje.

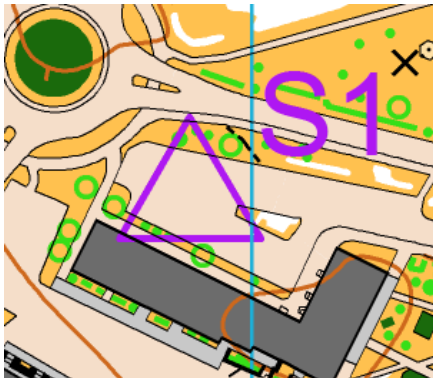
Vzor: KRASNE POCASIE!

Po odoslaní formulára si správnosť hesla skontrolujete kliknutím na tlačítko "Zobraziť presnosť". Červený krížik znamená, že niečo nie je v poriadku ☒ Zelená fajka potvrdzuje správnosť Vášho hesla ☑

Pre každý mesiac bude vytvorený nový formulár. Použite vždy ten aktuálny.

Účastníci aktivity budú odmenení pamätnými predmetmi.

Začiatok orientácie (začiatok aktivity alebo štart) je na sídlisku Mier pred Veterinárnou nemocnicou (Korim). Štart je na mape označený fialovým trojuholníkom S1.



Pohyb medzi KS je ľubovoľný bez časového limitu.

Mapu si môžete stiahnuť na tomto webe, doma vytlačiť a ísť s mapou do terénu:

<http://kobcingov.sk/pohybom-si-ma-najdi/>

V prípade technickej pomoci kontaktujte číslo 0915 283 714

Všetky súbory na stiahnutie sú zdarma. Pokiaľ sa Vám táto aktivita páči a chceli by ste podporiť podobné aktivity v ďalších častiach mesta, môžete nám ľubovoľný finančný príspevok zaslať na náš klubový účet KOB Čingov: IBAN SK49 0200 0000 0036 5145 7753

Ďakujeme a prajeme príjemnú zábavu.

KOB Čingov Spišská Nová Ves