

Aktivita „POHYBOM SI MA NÁJDI“

Pohybová aktivita je zameraná na pohyb v otvorenej prírode s prvkami orientácie a je určená pre všetky vekové kategórie a skupiny, ktoré majú radi dobrodružstvo, zábavu a aktívny pohyb.

Napríklad:

1. Pre jednotlivcov, ktorí chcú ísť do prírody aktívne sa hýbať a pritom chcú mať i náplň a cieľ prečo za pohybom vyraziť.
2. Pre rodičov s deťmi, ako náplň vychádzky v prírode, keď sa do hľadania kontrolných stanovišť zapája celá rodina.

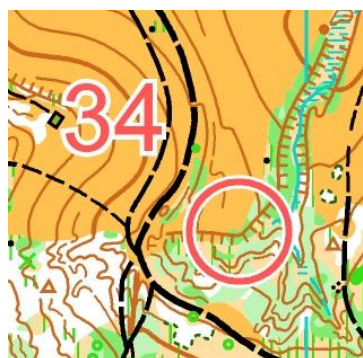
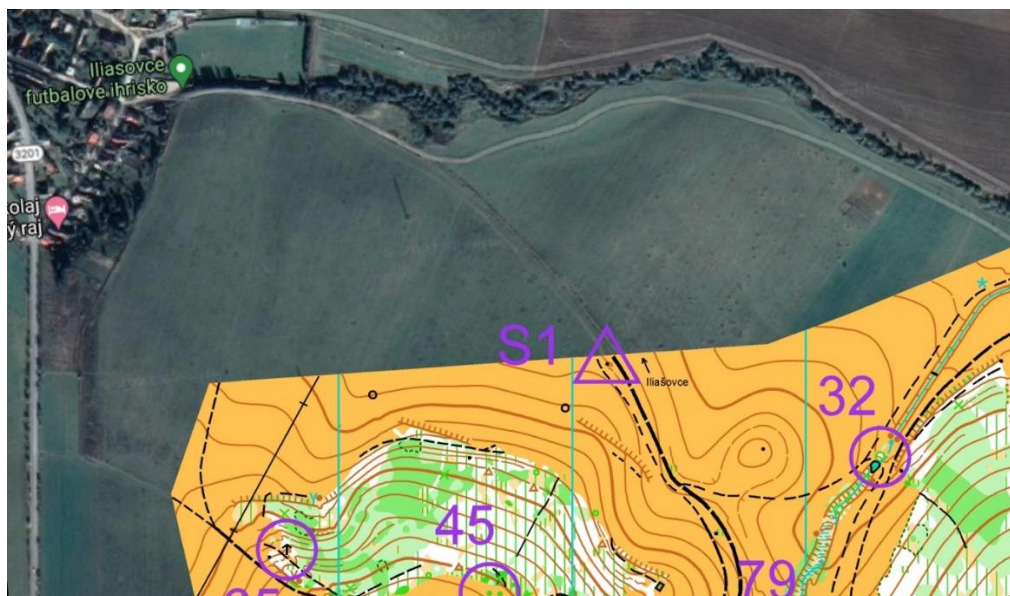
Úlohou je navštíviť všetky kontrolné stanovištia (ďalej len KS) v teréne, ktoré sú zakreslené na mape. Každé KS je v teréne označené takto:



KS má svoj číselný kód a písmeno. Číselný kód (napr.31) slúži na potvrdenie správnosti nájdania KS v teréne, nakoľko sa v teréne nachádzajú i iné KS a nie vždy ste si istý, či ste na správnom KS. Po nájdení KS pomocou mapy si odfoťte alebo zapíšte písmeno, ktoré sa na KS nachádza. Doma alebo priamo v teréne vpíšte písmeno do tabuľky a pošlite výsledné heslo na tento mail: kobcingov@gmail.com alebo formou odpovedového dotazníka, ktorý nájdete na www.kobcingov.sk. Účastníci aktivity budú odmenení pamätnými predmetmi.

písmeno											
č.KS	30	31	32	33	34	41	42	43	45	47	48
	strom	jama	kópka	násyp	ohyb zrázu	vývrat	mostík	nosík	roh lúky	kópka	roh plotá

Začiatok orientácie (začiatok aktivity alebo štart) bude označený v teréne na výtyčke, ktorá sa nachádza pred vstupom do lesa, smerom od Iľasoviec z futbalového štadióna (tam odporúčame i parkovať) na kaplnku Sans Souci. Štart je na mape označený fialovým trojuholníkom S1.



Pohyb medzi KS je ľubovoľný bez časového limitu.

Mapu si môžete stiahnuť na tomto webe, doma vytlačiť a ísť s mapou do terénu:

<http://kobcingov.sk/pohybom-si-ma-najdi/>

V prípade technickej pomoci kontaktujte číslo 0951 606 637

Všetky súbory na stiahnutie sú zdarma. Pokiaľ sa Vám táto aktivita páči a chceli by ste podporiť podobné aktivity v ďalších častiach mesta, môžete nám ľubovoľný finančný príspevok zaslať na náš klubový účet KOB Čingov: IBAN SK49 0200 0000 0036 5145 7753

Pokiaľ sa chcete dozvedieť viac o podobných aktivitách v rámci Slovenska, kliknite na <https://pohybomsimanajdi.sk/aktualne-aktivity/>

Ďakujeme a prajeme príjemnú zábavu.

KOB Čingov Spišská Nová Ves